



徐州市儿童医院

# 徐州市儿童医院 心血管急救培训中心宣传手册

**面向医务人员：基础生命支持 (BLS) 培训、儿科高级生命支持 (PALS) 培训**

**面向民众：拯救生命 (HS) 培训**



我国心脏猝死的发生率为 41.84/10 万，抢救成功率不足 1%，**每年有 54.4 万人死于心脏骤停**。心脏骤停发生时：

5-10 秒——意识丧失，突然倒地

15-30 秒——昏厥或全身抽搐

30-60 秒——瞳孔散大，自主呼吸逐渐停止

3 分钟——脑水肿

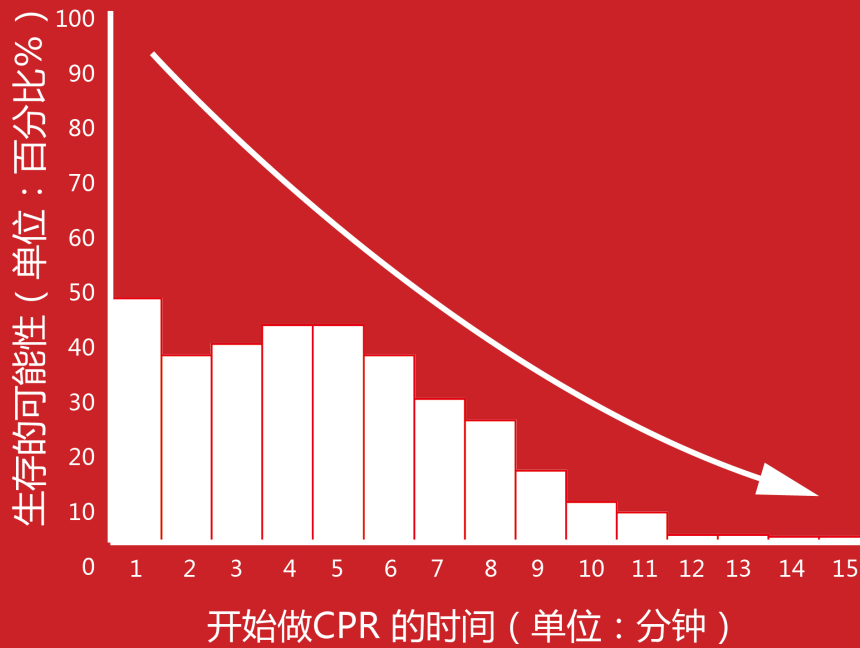
4-6 分钟——脑细胞死亡

8 分钟——脑死亡

90% 的心脏骤停发生在公共场所、家庭等医院以外的场所，处于事发现场的家人、同伴、路人等“第一目击者”在第一时间实施的心肺复苏对于患者的救助至关重要。

掌握急救技能挽救生命，抓住心脏急救的**黄金 4 分钟时间**，就是抓住生命最后的机会。

中心致力于心血管急救知识的培训，旨在促进 BLS、PALS、HS 等技术在淮海经济区专业医疗救护人员与民众的普及。



# 专业介绍

经国家儿童医学中心上海复旦大学附属儿科医院指导，徐州市儿童医院心血管急救培训中心于 2018 年成立，是徐州市首家（唯一一家）获得国际认证的心血管急救培训中心。提供面向医务人员的基础生命支持（BLS）培训、儿科高级生命支持（PALS）培训，面向民众的拯救生命（HS）培训。培训中心现有基础生命支持（BLS）导师、拯救心脏（HS）导师各 9 名，儿科高级生命支持（PALS）导师 2 名，均经国际协会认证。



## 徐州市儿童医院

Xuzhou Children's Hospital

### 美国心脏协会

### 心血管急救培训中心

American Heart Association Emergency Cardiovascular Care Training Center



美国心脏协会授权国际培训机构

AHA Authorized International Training Organization

# 师资介绍

序号	姓名	职称	带教资质	备注
1	姜朕	主任医师、教授	PALS 导师、 BLS 导师、 HS 导师	中华医学会儿科分会急救学组重症循环和体外生命支持协作组委员，中国医师协会儿童重症分会神经重症学组委员，中国急救救援协会儿科救援分会委员，江苏省医师协会儿童重症专业委员会委员，美国心脏协会（AHA）基础生命支持（BLS）和儿科高级生命支持（PALS）培训导师，江苏省医师协会儿童重症医师分会委员，徐州市医学会重症医学专业委员会委员。2012 年在北京儿童医院儿童危重症专业深造，2016 年赴美国波士顿哈佛医学院和塔弗茨儿童医学中心研修。从事儿科临床工作近二十年，对儿童常见病、多发病以及各类急危重症的救治具有丰富的临床经验，尤其擅长应用血液净化相关技术治疗严重脓毒症、急性肝肾功能衰竭、急性中毒、溶血尿毒综合征及格林巴利综合征等疾病。
2	朱峰	主任医师、教授	PALS 导师、 BLS 导师、 HS 导师	2001 年毕业于南京医科大学儿科系，2009 年在北京儿童医院深造，现任中国医师协会儿童重症医师分会重症感染专业委员会委员、中国医学救援协会儿科分会委员、中国医学救援协会儿科救援分会自然灾害专业委员会委员、江苏省第一届卫生应急专业委员会儿科应急救援学组成员、徐州市急诊医学科医疗质量控制中心副主任委员、徐州市医学会急诊医学专业委员会委员、徐州市医学会重症医学专业委员会委员。在 SCI 及省和国家级期刊杂志发表论文多篇。擅长儿童肺炎、脑炎、肠炎脱水等常见病和危重症的诊治。
3	祁伯祥	主任医师、副教授	BLS 导师、 HS 导师	儿科学博士，中国医师协会儿童重症医师分会青年委员会委员，中国医师协会新生儿科医师分会出生缺陷干预专业委员会委员，吴阶平模拟医学委员会委员，江苏省医学会儿科学分会小儿急救学组副组长，江苏省预防医学会卫生应急委员会委员，徐州市医学会儿科学专业委员会委员，徐州市医学会重症医学专业委员会委员，徐州市医疗事故鉴定专家库成员。获得江苏省卫计委新技术引进奖二等奖 1 项，徐州市医学新技术引进奖二等奖 1 项。徐州市卫计委优秀个人及九三学社徐州市优秀社务工作者。临床从事重症监护专业，对各种危急重症如重症肺炎、重症脑病、各型休克、重症手足口病、复合和多发性外伤、脏器挫伤和外科营养等患儿的抢救及治疗具有丰富的临床经验。另外对小儿慢性咳嗽、反复呼吸道感染、慢性腹泻、营养不良等诊治具有独到经验，特别是在淮海经济区首先开展了婴幼儿颅内出血的微创治疗的特色治疗技术，具有操作简单、快捷、安全、损伤小及清除血肿疗效好、经济方便等特点，并很大程度提高了患儿的预后。
4	吴宏伟	主任医师、副教授	BLS 导师、 HS 导师	博士，研究生导师，江苏省第五期“333 高层次人才培养工程”第三层次培养对象，中国医师协会新生儿科医师分会感染委员会委员，海峡两岸医药卫生交流协会新生儿学专业委员会新生儿营养与消化病学组委员，江苏省医学会围产医学分会新生儿复苏学组委员，江苏省妇幼保健协会第四届理事会理事，徐州医学会遗传专业委员会副主任委员，徐州医学会围产医学分会秘书，徐州市医学会儿科专业委员会委员。一直从事儿科临床、教学、科研工作，在省级以上医学期刊发表论文数十篇，并多次参与省市级科研课题的研究。熟练掌握儿内科各种常见病和危重症的诊治，擅长新生儿疾病诊治，特别在新生儿缺氧缺血性脑病、早产儿的管理、危重新生儿救治、高危儿生长发育评估和指导等有丰富经验。
5	秦海辉	主任医师、副教授	BLS 导师、 HS 导师	中国中西医结合学会骨伤科分会会员，江苏省美容整形协会会员，江苏省医学会小儿创伤学组委员，徐州医学会修复重建外科专业委员会副主任委员，徐州市医学会骨科学分会常务委员，徐州市医学会足踝外科学组委员，1991 年毕业于徐州医学院临床医学系。一直从事小儿骨科工作，曾在上海市儿童医学中心、南京医科大学附属儿童医院骨科进修，对小儿骨科多发病及疑难病有丰富的诊治经验。尤其小儿各种骨折及并发症，先天和后天性骨、关节脱位，多指（趾）骨肿瘤、先天性斜颈、脑性瘫痪等有着丰富的临床经验。先后在中文核心、SCI 期刊发表论文十余篇。
6	牛玲	主任医师、副教授	BLS 导师、 HS 导师	心血管专业硕士，从事小儿心血管疾病诊疗工作 10 余年，2013-2014 年在上海儿童医学中心心内科进行小儿心血管专业深造。
7	张梅	主任护师、副教授	BLS 导师、 HS 导师	
8	房莉	副主任护师	BLS 导师、 HS 导师	徐州市护理学会危重症护理专业委员会委员，江苏省小儿危重症护理学组组员，中国医学救援协会儿科分会救援装备专业委员会秘书。
9	唐龙	副主任护师	BLS 导师、 HS 导师	江苏省护理学会儿科护理专委会儿内科学组成员。

# 培训方式

急救培训中心工作按照国际心血管急救培训中心要求，培训特色为：

1. 小班培训：每期 3 名导师一对一培训 12 名学员。
2. 视频教学：培训时以国际通用的教学视频为主，导师理论讲解、动作指导，学员看视频练习。
3. 模拟教学：使用视频和模具模拟急救现场进行场景教学，便于学员接受。



# 经验介绍

5年来，急救培训中心致力于面向公共场所、大中小学校推广急救技能，多次前往徐州市地铁客运公司、云龙湖水上游艇队、徐州市武警支队、文博园消防救援站、徐州市工程学院、徐州市第一中学等单位进行心肺复苏、气道异物、意外创伤急救及体外除颤仪使用等急救技能培训，**培训30余场次，6000余名学员，颁发结业证书368人。**积累了丰富的教学经验，获得学员及社会的一致好评。



# 培训成果

培训中心辐射淮海经济区的医疗单位和徐州地区的非医疗单位和社会民众。不仅提高了淮海经济区医护人员急救理论和急救水平，提高了社会民众对心肺复苏的认识程度和操作能力，也有效提高了心脏性猝死患者生存率，改善其生活质量。充分发挥了儿科急危重症急救培训作用，为促进淮海经济区医疗协同发展，为区域医疗和儿童健康做出应有的贡献。

培训中心项目在各志愿者比赛中屡获殊荣。获得**第五届中国青年志愿服务项目银奖**，**江苏省青年志愿服务项目大赛应急救援类项目一等奖**，**徐州市十佳青年志愿服务项目**。



# 徐州市儿童医院简介

徐州市儿童医院成立于1980年，作为苏北地区集医教研防为一体的三级甲等儿童医院，是福棠儿童医学发展研究中心理事成员医院、徐州医科大学附属徐州儿童医院、南京特殊教育师范学院教学医院、徐州生物工程职业技术学院教学医院。医院现占地面积2.34万平方米，建筑面积5.5万平方米，开放床位900张，在院职工1711人，其中卫技人员1395人，高级职称264人。医院现有博士44人，硕士333人。江苏省“333”人才4名，江苏省“六个一”工程人才2名，江苏省妇幼健康重点人才1名，江苏省医学青年人才4名，徐州市医学杰出人才1名，徐州市双百人才7名，徐州市医学青年后备人才1名，“彭城英才”-医学重点人才1名，“彭城英才”-医学青年后备人才1名。2022年医院门急诊诊治病人74.87万人次，出院人数5.35万人次，手术例数2.44万例。

医院设置了涵盖儿童各类疾病诊疗的临床科室36个、医技科室6个。江苏省妇幼健康重点学科2个，省级临床重点专科10个，徐州市疾病诊疗中心2个，徐州市医学优势学科1个，徐州市临床重点专科9个。医院是国家级住院医师规范化培训儿科和儿外科培训基地、国家儿童医学中心上海复旦大学附属儿科医院协作医院、江苏省医学会小儿外科分会主任委员单位、江苏省儿科类紧急医学救援基地、江苏省新生儿危急重症救治指导中心、江苏省儿童康复治疗师规范化培训中心、江苏省儿科危重症专科护士培训基地、江苏省儿童慢性疾病护理专科护士培训基地、美国心脏协会心血管急救培训中心。近年来，医院承担国家自然科学基金、省、市（厅）级科研项目120项，获科研成果奖励130项，授权专利86项，发表核心期刊论文800余篇。近三年医院承办国家、省、市级继续教育项目50多项。

目前，医院是国际儿科生命支持技术标准化医院、美国儿科学会中国教育基地、澳大利亚康复学会交流医院以及美国哈佛大学波士顿儿童医院等国际十多所儿科医院的协作单位。医院多次被评为国家卫健委改善医疗服务先进典型示范医院、江苏省文明单位、徐州市文明单位。





培训中心地址：徐州市苏堤北路 18 号  
徐州市儿童医院西院门诊楼八楼  
心血管急救培训中心  
中心联系电话：0516-85583770